

劉嘉雄

佳作

心靈菜園

「哇！有機桑椹吔！」朋友看到我們頂樓陽台結實累累的盆栽，總是驚喜萬分。而我總是大方的讓他們把成熟的果實摘光，反正明天又會有一批成熟，彷彿永遠摘不完。就這樣，每逢春天到來，早上起床，迎著晨曦，摘幾個又香又甜的桑椹入口，乾淨清爽，滿滿的幸福滋味相伴，美好的一天就此展開。

伴著桑椹的是香味濃烈的韭菜。強健的生命力，只要稍稍施點有機肥，它就一年到頭都青蔥翠綠，連颱風也奈何不了它，最妙的是他只會長大不會變老，而且剪下來之後，又會自動長出來，所以每隔一段時間就可採收一次，不管切碎煎蛋或切段炒蛋，都是香味四溢，入口鮮嫩無比，誰說打牙祭一定要大魚大肉！

茄子和辣椒是農友種苗送的種子，發芽率高得嚇人，長出了一大堆，大部分都轉送鄰居、朋友栽植，大家認養得笑呵呵。將來有了收成，少不得也會互相交流一番，真是輕鬆愉快的鄰里外交！

在細心的照顧菜苗、花果之後，深深體會到，就算工作再忙，也要抽空與大自然互動，因為在與它們深度的互動中，心靈不知不覺中就獲得無比的寧靜，這可是現代人渴求不來，卻近在咫尺、垂手可得的額外收穫。家有陽台真好！

