

何曼麗

第三名

我們的愛心菜園

老公多才多藝，我則擅長設計。退休後我們合作，在頂樓陽台約四坪大的空間，搭起兩坪大小、有棚架的涼亭，擺上桌椅，每當夕陽西斜，坐下來喝個下午茶，聽著大自然的風聲，以及鳥叫蟲鳴，真是人生一大享受，而且泡的茶，都是親手栽培、乾淨無毒的花草，有時香水玫瑰，有時是迷迭香、薄荷或是天竹葵、睡蓮等，喝起來倍感親切、安心，而且有成就感。

剩下的兩坪空間就用市售「我家菜園」盆器來種菜。種的都是好繁殖、易成長、好照顧，對身體大有幫助的蔬菜，其中號稱抗癌的地瓜葉就是首選。一把一、二十塊錢的葉菜，到我們手裡就成為菜苗，毫無意外的，一兩個月內就開始可以收成了，不但好吃，視覺上也賞心悅目。

紅鳳菜富函鐵質，但青草味濃厚，葉片老化時纖維又會變多，吃起來如嚼青草。偶然的機會吃到圓葉紅鳳菜，上述缺點一掃而空，多次追尋不得之後，決定覓種扦插，真是皇天不負苦心人，如今已小有成就。

我發覺種菜和種花有些雷同，重要的是要捨得修剪，固然茂密的一片，非常賞心悅目，用來觀賞一陣也不錯，但如果太久不修剪，不但葉子會枯黃，且常會因為通風不順暢而百病叢生，反之，大膽的修剪，更能促進它的成長，這植物的成長過程，何其酷似人生啊！

