

木瓜「紅妃」之栽培管理

木瓜屬於番木瓜科植物，原產於熱帶美洲，又名萬壽果、番木瓜、番瓜。木瓜肉質甜美，營養價值很高，除了含有蛋白質、脂肪、醣類及豐富的礦物質、維他命之外，更含有木瓜酵素，可以幫助消化。黃熟果實可供鮮食及做木瓜牛奶或加工醃製作木瓜蜜餞，未成熟之青木瓜亦可烹飪成健康美味的佳餚。

一、品種特性

「紅妃」木瓜為農友種苗公司育成之品種，其組培苗係選拔最優良之「紅妃」兩性株，利用組織培養技術，由嘉華育苗公司培育出來的組培苗，除具有「紅妃」木瓜之優良特性外，更具有下列優點：

- (一) 組培苗全部為市場最受歡迎的兩性株，植株生長強健，矮性，結果早，結果部位特別低，離地面 30 公分高即開始開花著果；結果力強，甚為豐產，栽培得宜時，每株可結果實大約 35~50 果，如生育強健時，可繼續結更多的果實。
- (二) 「紅妃」品種可耐輪點病毒病，在露地亦可種植，不一定要栽在網室內，但在網室內栽培則更為安定。
- (三) 「紅妃」果實為長形之兩性果，果形大，果重通常在 1.3~2 公斤左右，大果可達 3 公斤。果皮光滑美觀，果肉甚厚，肉色紅美(低溫期較淡紅)，肉質細緻，氣味芳香，甜度通常在 13%左右，風味好，品質優良。「紅妃」木瓜也很適合採收青木瓜，因為「紅妃」木瓜果實較大、產量高、肉質結實，可採收尚未成熟的青木瓜，供做蔬菜調理、醃食或蜜餞之用。

二、氣候土壤

木瓜因屬熱帶果樹，枝幹高，葉片大，葉柄細長，根為肉質根，組織柔弱，對天然災害抵抗力較低，栽培園地必須具備下列條件：

- (一) 氣候條件：木瓜之栽培地區可由熱帶平地至海拔 1500 公尺之地區，從北緯 32 至南緯 32 都可栽培。生長適溫在 22~26 C 左右，日長對木瓜較無影響，結果期需要充分陽光及低溼度，以促進果實可溶性固形物累積。木瓜性好高溫，本省中、南部氣候溫暖，最適宜木瓜之生長，北部冬季氣溫稍低，生長稍為停滯。
- (二) 排水良好：木瓜性喜通氣良好的壤土或砂質壤土，且宜選灌水方便之土地栽培。木瓜根部浸水 24 至 48 小時即腐爛，而後全株萎凋死亡，所以，必須排水良好，平地須做高畦及排水溝。木瓜淺根，不耐乾旱，旱季應適宜灌溉，隨時保持園土溼潤狀態。
- (三) 土壤性質：需疏鬆肥沃、富含有機質土壤，在黏質土通氣不良地，容易造成根部腐爛，壽命短。在地力差或土壤養分不足之地栽培，生育不佳，造成果形小，產量低，品質不良。缺乏有機質及砂質地，於乾旱期極易發生缺

硼症，引起果實表面凹凸不平的塊狀腫瘤。土壤酸鹼度(pH 值)一般以 6.0~6.5 為宜。木瓜不宜連作，連作時發育不良，病蟲害嚴重，在同一園地栽培過後，至少必須隔一年才可再種。

三、栽培管理

栽植期台灣中北部從 10 月至翌年 3 月定植較適合，南部則周年均可定植。

(一) **整地、作畦及定植：**大面積栽培時，如為更新地應種植綠肥作物（如太陽麻或田青），在綠肥作物生長至一定高度時，於整地前 15~20 天先用大型曳引機翻犁入土中，等綠肥作物在土壤內完全發酵後，在整地時再全面撒施堆肥做為基肥，每公頃堆肥用量為 20000~25000 公斤。堆肥撒施完後再施台肥 43 號複合肥料每分地 60 公斤，再加入 1 公斤粉狀硼砂混合均勻後全面撒施。以大型曳引機碎土後再培土作高畦，行距為 2.7 公尺、株距 2 公尺，以人工 4 人一組方式覆蓋銀黑 9 尺塑膠布，完成後就可進行定植工作。

(二) **前、後期追肥：**

1. 木瓜定植田間後 6 個月內，即植株生長期及結果期為田間管理前期，此期偏重氮肥。大面積栽培時，前期也可用高壓機行澆灌追肥，用葉綠精 500 倍每 2 星期澆灌株間一次，直到植株花苞形成後。在噴藥時加入開花精 800~1000 倍行葉面追肥方式，讓植株正常開花結果；或條溝灌水後施台肥 1 號複合肥料適量施於條溝中，每 20~30 天施用追肥一次。木瓜幼苗期植株上葉腋間長出側芽，如不摘除會消耗水分、養分，延遲開花結果，阻礙通風透光，易生病蟲害，應及早摘除。在結果期間，應隨時將授粉不良、形狀不整，或發生病蟲害及過分擁擠的果實及早進行疏果，使留下的果實形狀整齊美觀並能充分肥大。如有老葉和乾枯葉，會造成光合作用衰退，為避免消耗養分、增加日照，並利通風、減少病蟲害，應隨時割除。

2. 木瓜定植田間 6 個月後，即採收前 2 個月至採收期間為田間管理後期，此期偏重鉀肥。可施用台肥五號複合肥料，施肥前田間先適量灌水後，再適量施入肥料，每 20~30 天追肥 1 次。或結果期在噴藥時可加入甜果精 800~1000 倍噴施於葉面追肥，多使用甜果精可促進果肉鮮紅，提高甜度。

(三) **立支幹及除草：**在結果期間為了怕暴風吹倒或吹折樹幹及動搖根部，引起根腐爛，應在颱風來臨前，每株於迎風面離幹一尺處插立桂竹一支，用塑膠繩緊縛於主幹。木瓜田間應適時剷除雜草，木瓜為淺根性，耕鋤宜淺，以免傷及根部。如勞力缺乏時，可用除草劑(如巴拉刈、固殺草或年年春)除草。但需注意切勿噴及木瓜莖葉根部，以免發生藥害。在土壤乾旱、風力強及下雨時均應避免噴藥。如果畦面上有覆蓋銀黑塑膠布，就可防止雜草生長及減少水分蒸發。

四、病蟲害防治

木瓜栽培中往往會發生一些重要病蟲害，如病毒引起之輪點病，真菌引起之炭疽病、白粉病、疫病、黑點病，細菌引起之黑腐病，以及缺硼症等生理性病害。蟲害方面有赤圓介殼蟲、茶細（俗稱紅蜘蛛）、螺旋粉蝨、有翅蚜蟲、非

洲大蝸牛等。防治方法及施用藥劑請參閱《植物保護手冊》。如栽種於網室內，溫度稍高且溼度大，通風性較不良，紅蜘蛛及白粉病為害甚烈，尤應注意防治。今就紅蜘蛛、疫病、白粉病、缺硼症之防治方法加以簡單介紹。

(一)紅蜘蛛類：因紅蜘蛛容易產生對農藥的抗藥性，因此，藥劑應輪流使用；又
在高溫情形易產生藥害，宜酌降低濃度，並選早晚溫度較低時施藥。施藥須
注意葉背部份，因大部份紅蜘蛛均棲息於葉背，吸取葉汁，使葉片變黃，焦
枯落葉；如施藥部位不當，則無法達到防治的效果，下列防治藥劑供參考。

- (1)50%芬佈賜可溼性粉劑，稀釋 1000~1500 倍。
- (2)20%畢達本可溼性粉劑，稀釋 2000 倍。
- (3)2%阿巴汀乳劑，稀釋 2000 倍。
- (4)5%芬普水懸劑，稀釋 2000 倍。

(二)疫病：真菌引起，多發生於高溫多雨季節，尤以颱風過後最為嚴重。病果或
過熟果應隨時摘除，搬離果園。注意防除蝸牛和螞蟻，避免連作，因菌體上
孢子囊可生存在土中。下列防治藥劑輪流使用，每隔 20 天灌注株間土壤一次：

- (1)35%依得利可溼性粉劑，稀釋 2500 倍。
- (2)66.5%普拔克溶液，稀釋 1000 倍。
- (3)23%亞托敏水懸劑，稀釋 1500 倍。

(三)白粉病：真菌引起，易發生於嫩葉、葉柄及嫩莖部位，嚴重時，使葉柄、
葉片都脆弱易折斷。

- (1)10.5%平克座乳劑，稀釋 2000 倍。
- (2)50%壓克可溼性粉劑，稀釋 2000 倍
- (3)18.6%賽福寧乳劑，稀釋 1000 倍。

(四)缺硼症(果實塊腫)：易發生於砂礫地及低溫乾旱季節。被害果呈現瘤狀突
起，但仍保持綠色，果肉硬化，風味變劣，無食用價值。防治方法分植前(整
地時)與植後(結果期)兩種方式。

1. 植前：於整地時與基肥一起施放，每公頃 10 公斤。
2. 植後：噴施水溶性硼砂溶液，於中後期噴藥時加入農藥內，稀釋量 1000~2000
倍全株噴佈；於旱季開始噴佈一次，嚴重地區每隔 2 至 3 週噴佈一次，
連續噴佈 3 次以上。

五、採收期

木瓜定植後冷涼期約經 6 個月，溫暖期約經 4~5 個月左右開始開花結果，
結果後冷涼期約 5 個月左右成熟，溫暖期約 4 個月左右開始成熟。夏季高溫及冬
季氣溫低時會影響開花結果，而且成熟期在低溫期時，果實肉色會變淡紅，肉質
變硬，甜分變低，有時會發生異味而影響品質和風味。在正常採收之果實成熟度，
果面上要有 3~4 條黃條溝或果面全黃，就可適時採收成熟果，如果要採收青木
瓜，可在果實肥大後，尚未成熟前採收，供做菜蔬、醃食或作蜜餞等。

六、營養成份及功效

木瓜所含糖份為人體易吸收的葡萄糖及果糖，另含有番木瓜鹼、木瓜蛋

白、木瓜凝乳、木瓜酵素、胡蘿蔔素及維生素A、B、C等。飯後吃木瓜有助消化，是因木瓜中的蛋白質，可分解腸胃道中難以消化的蛋白質。木瓜凝乳對脂肪也有很好的分解作用，有助於消化、消脹氣。木瓜蛋白質對身體內的異常蛋白質凝集，如小血塊及粘稠的膿，亦有良好的分解作用，可以消除淤血。

註：「紅妃」組培木瓜苗訂購處：

◎農友種苗股份有限公司

高雄市中正二路26號

電話：(07)224-1106 分機255、257

傳真：(07)224-0185



↑植株矮性、結果力強的「紅妃」木瓜



↑摘除植株上的腋芽，提早開花結果



↑適量施用有機質肥料使結果豐多



↑插立支柱防止植株被暴風吹倒



↑ 家庭園中可用大型容器栽培



↑ 通風不良造成果實疫病



↑ 排水不良造成植株萎凋死亡