

## 根蒸菜

別名：甜菜根、火焰菜

一、栽培環境：15~25°C 冷涼氣候，土壤 PH5.8~7.0 之砂質壤土。

二、播種適期：台灣 10~2 月上旬均可播種。

三、主要特性：

株形直立，葉大有紅或濃綠，柄及葉脈呈現紫紅色，根有球形，扁球形，紡錘形，肉色鮮紅有數層美麗圈紋，肉質細緻帶有甜味，風味獨特。

四、主要用途：

生食沙拉、泡菜、煮湯、打果汁加牛奶。

五、栽培要點：

整地作高畦，土壤保持濕潤

多施有機肥，品質更佳

畦寬 100~120 公分栽兩行，株距約 30 公分，採直播或穴盤育苗定

植均可，家庭用 8 寸花盆種植亦可，直播每穴播 2 粒種子，播種

深度約種子 2~3 倍，然後蓋土稍壓，待本葉長出後間拔成 1 株，

約本葉 4~5 葉時施用 43 號複合肥料並中耕除草，隨時注意地下害

蟲危害

播種後 60~80 天可陸續採收。