



栽培法



豇豆

一、概說

豇豆別名長豇豆、豆角，閩南語菜豆，好高溫而耐濕，為台灣夏季重要蔬菜。當菜豆(閩南語敏豆)在台灣平地5月以後高溫多雨不能正常生育結莢時，正是豇豆生育旺盛結莢良好的時期，反之，當菜豆在台灣低溫期生育結莢良好的時候，正是豇豆生育衰慢的時期，所以豇豆和菜豆可以配合栽培，周年生產，調節市場需要。豇豆的食用方法和菜豆完全一樣，適於炒食，乾煸豇豆是道名菜。豇豆也曾有冷凍外銷。

二、風土適應性

豇豆性喜高溫，在台灣冬季低溫期生育較為衰慢，易患病毒病，結莢較為細而彎曲，產量也低。土質雖然以排水良好的砂質壤土至粘質壤土為適，但河床砂礫地帶，只要灌水方便，施肥充分，也適於栽培。土壤pH值在6.0左右為適，如在5.0以下強酸性土壤中，根部發育不良，根瘤菌活動也不盛。

三、品種

豇豆品種依莢色可分白皮、青皮、紅皮及花皮等，依子色可分黑仁、白仁、紅仁、花仁等。豆莢長的有三尺，短的不到一尺，一般都是端直的，但在上海一帶有一種盤香豇豆，豆莢卷曲似蚊香的。豇豆係在嫩莢時供食，嫩莢以粗長、肉厚、質脆、老化遲、種子細少而發育遲的品種為佳。台灣豇豆優良的品種如下：

(一)、青皮黑仁：

過去本品種一直為台灣南部最主要品種，生長強健，莖蔓粗壯，莢形粗而圓直，莢尾稍彎曲，長40公分，粗1.2公分，重20公克時為適收期。皮青綠色，但莢尖紫紅色為其特徵，莢肉厚而脆嫩，老化遲，品質優良，種子少而細，成熟時黑色。

(二)、白皮紅仁：

本品種早生，嫩莢白色微綠，雖不及青皮黑仁之粗，但長可達56公分，莢肉稍

薄，稍易老化，須及時採收。乾種子千粒重約130公克。

(三)、白皮花仁：

品種特性與白皮紅仁相似，但種子紅白相間。

四、栽培管理

播種適期北部為4月至9月，中部為3月至10月，南部為2月至10月，澎湖為3月至7月。行距65~70公分，普通作高畦，畦寬1.3~1.4公尺(連畦溝)，一畦上栽二行，在河床砂礫地則作平畦。土壤耕打碎後，依照行距開植溝，基肥施在植溝內，然後作畦，株距45~50公分。種子直播在施有基肥的條行上，按株距每一穴點播種子2~3粒，蓋土厚度以1.5公分為準，砂地2.0公分，如蓋土過厚，種子易腐爛，尤其在土壤過濕時為甚。每10公畝地種子用量約0.9~1.3公斤。在雨季播種，為防止畦土被沖刷或土壤板結，播種後隨即全畦面敷草。發芽後在抽蔓前，分二次間拔，最後每穴留壯健者1~2株。

豇豆肥料用量舉例(公斤/10公畝)

肥料名	總用量	基肥用量	追肥用量	
			I	II
堆廄肥	1,200	1,200	0	0
硫酸銨	60	25	15	20
過磷酸鈣	70	40	20	10
氯化鉀	35	25	0	10

第一次追肥之前中耕除草，以後再酌情除草。豇豆淺根性，中耕宜淺，以免傷及根群。用殺草劑除草可用33%施得圃乳劑每10公畝地0.3公升，加水350倍；或用43%拉草乳劑，每10公畝用0.25公升，加水400倍稀釋，在豇豆播種覆土後全面噴射，藥效可維持一個月，但在除草劑有效期內，土面應避免再翻動。豇豆抽蔓之前插立支柱，每一穴豇豆插一枝或二枝支柱，搭成畦溝上交叉棚架，以後隨時引蔓上棚。豇豆耐旱力稍弱，土壤乾旱時應灌水。灌水宜在早上，以免土溫急變。降雨時注意排水。

六、採收

豇豆播種後高溫期約經40~50天開始開花，低溫期約經50~60天開始開花，第一花通常發生於主蔓第5~6節，嫩莢在充分長大而莢質仍脆嫩尚未老化，種子部尚未凸出，莢色未變前為適收期，大概夏季開花後經9~10天，冬季開花後經15天可收。過早採收時，產量較低，過晚採收時，不但影響生育及結莢勢力，且豆莢纖維發達，莢質粗薄。豇豆莢不連果梗採收後，齊其梗端，縛紮成把裝入竹筐或紙箱運至市場出售。一作可收40~60天，10公畝收量在1,000~1,800公斤之間，豐歉差異很大。