



栽培法



蘿 蔔

一、概說

蘿蔔原產亞洲或中國大陸，染色體數 $n=9$ ，生長快速，栽培容易，用途甚廣，除肥大之肉質根可以生食、涼拌、煮食、醃漬、脫水之外，二片子葉期前之芽菜，及田間間拔之大苗組織仍柔嫩，也可供食。種子可入藥，能助消化。蘿蔔含有澱粉糖化酵素(Diastase)，可助澱粉消化。

二、品種

(一)、品種分類：

- 1、依根出葉生長習性：可分直立性及橫披性。
- 2、依葉形：可分板葉種及裂葉種。
- 3、依根形及根型：可分大小、長短，球型、長筒型、酒瓶型、圓錐型、紡錘型、橢圓型、細長型等。
- 4、依根的皮色：可分白、青、紅、紫、黑等。
- 5、依肉色：可分白、青綠、紅心、紫心、紅肉、紫肉、青肉等。
- 6、依氣候適應性：可分耐熱性強者及耐寒性強者。

(二)、台灣主要品種群：

- 1、**板葉種**：葉全緣殆無缺裂，直立性，葉面無茸毛或稀少，葉色較淡，葉片數少，耐熱，早生，易抽苔及空心，抽根性強。
 - (1)、**杙仔群**：根型較細，二端稍尖，有抽根性，最易抽苔及空心，如杙仔、長杙仔、馬耳杙、牛杙仔、鵝頭杙等。適於煮食、醃漬及晒製菜脯之用。
 - (2)、**冬瓜白群**：根型較杙仔群為肥胖，中段稍粗，抽苔及空心比杙仔稍晚，如長冬瓜白、大白杙等。適於煮食及醃漬。
 - (3)、**斫仔群**：根型似酒瓶，上端細小下端肥大，肉質稍緊，如長斫、短斫等。適煮食，播種後60天左右可收。
- 2、**裂葉種**：葉身羽狀缺裂深及中肋，葉數較多，葉片兩面多茸毛，葉色較濃，根出葉橫披性或塌地性，不耐熱，較耐寒，較晚生。

- (1)、梅花群：抽苔較遲，抽苔後仍不易空心，根型長球，肉質細緻，如大梅花、梅花，適於煮食。
- (2)、美濃早生群：晚生，葉數多，葉面多茸毛，根型長圓錐型。在平地殆不抽苔，但仍易空心，有抽根性。如美濃早生、夏美濃等，主要用於醃製黃蘿蔔。播種後約80天可收。
- (3)、梅花杙：葉形似梅花群，根型似杙仔群。
- (4)、梅花斫：葉形似梅花群，根型似斫仔群。
- (5)、青皮群：根短筒型，皮青色，肉也青綠色，脆硬密緻，富含澱粉，汁水少，耐貯運，適於生食。

(三)、其他著名品種：

- 1、櫻桃蘿蔔群：植株小形，皮紅色，肉白色或紅心，播種後20~25天可收，根橫徑2~3公分左右時為適收，易空心，含澱粉少，適於生食涼拌。
- 2、櫻島蘿蔔：日本九州鹿兒島縣櫻島特產，為蘿蔔中最大之品種，晚生，稍扁球型，大者可達10公斤。
- 3、紅皮蘿蔔：皮紅色或紫色，肉白色。
- 4、黑皮蘿蔔：皮黑褐色，肉白色，肉質密緻，水分少，耐貯運，如法國之Noir Gros Long D'hiver。
- 5、守口蘿蔔：為世界上最長之蘿蔔品種，長可達130公分，粗僅5公分左右，僅適於土層深厚，土質較鬆之土壤中栽培。

三、風土適應性

蘿蔔性喜冷涼氣候，台灣夏天溫度過高，除耐熱品種外，一般品種，根部不易肥大，且多苦味或辛辣味，尤其梅花群及美濃群不適夏季栽培。在夏天又因多雨，蘿蔔易患軟腐病及黑腐病。板葉品種比較耐熱，但在冬季遇低溫時容易抽苔，尤其在子葉展開期對於低溫感應最為敏感。一般裂葉品種較耐寒而不耐熱，在低溫期較不易抽苔，但在高溫期根部不易肥大。蘿蔔喜輕鬆深厚的砂質壤土或壤土，在輕鬆土壤中不但根部易肥大而端直光滑，且收穫也較容易。長根品種在土層淺薄的土壤中，根形易分叉或彎曲。在排水不良之地易發生軟腐病。土壤pH值在5.8~6.8之間為適，蘿蔔忌連栽，2~3年輪栽一次為宜。

四、栽培管理

蘿蔔種子千粒重通常在12~14公克之間，10公畝地種子用量約0.5~0.8公斤。種子發芽適溫在15~30℃範圍內。板葉種及梅花群在雨季作單行畦，畦幅50公分為準，以利排水；乾季作雙行畦，畦幅90公分為準，株距板葉品種20公分為準，梅花群25公分為準。美濃群畦幅120公分栽二行，株距30公分；櫻桃蘿蔔撒播時最後勻拔成4公分四方一株為原則。

蘿蔔在台灣平地的播種期

品 種 群		杙仔	冬瓜白	斫仔	梅花	美濃	櫻桃
播 種 期	北 部	5~10月	5~10月	3~4月 8~11月	10~2月	9~2月	1~12月
	中南部	4~10月	4~5月 8~10月	2~4月 8~11月	10~1月	10~1月	1~12月
最 適 播 種 期	北 部	9月	9月	9~10月	11月	9~12月	9~4月
	中南部	8~10月	9~10月	9~10月	10~12月	10~12月	9~3月
生 育 日 數 (日)		35~50	45~60	50~65	70~80	70~80	20~25

蘿蔔根部分叉原因，主要為種子播種於施有堆廐肥之上方或附近，或主根斷損，或土塊太粗，故堆廐肥宜用細碎者撒施或在前作時施下，土塊宜充分打碎。蘿蔔除櫻桃品種外，一般品種都用點撒播，每一植穴播下種子3~5粒，發芽後陸續間拔成每穴一株。蘿蔔生育期較短，肥料宜重基肥，在台灣各地蘿蔔施用磷肥效應不大，故不必多施，茲舉施肥例。

蘿蔔施肥例(公斤/公頃)

肥 料 名	總用量	基肥用量	追肥用量		
			第一次	第二次	第三次
堆廐肥	8,000	8,000	0	0	0
硫酸銨	1,000	350	100	300	250
過硫酸鈣	600	400	0	200	0
氯化鉀	250	150	50	50	0
硼砂	10	10	0	0	0

基肥全面撒施後翻混入土中，作高畦，第一次追肥在發芽後一星期，條施，以後隔10~14天施一次，每次追肥之後把畦溝內土培到根邊，櫻桃蘿蔔只施一次追肥已足，早生品種僅施二次追肥已足。蘿蔔灌水宜勻，土壤水分經常保持容水量的60~80%，土壤過於乾燥時根部不易肥大，如久旱後遇雨或灌水，易引起裂根。

五、收穫

適於台灣栽培之蘿蔔品種大多易空心，故宜注意適期收穫，宜在空心前收穫，空心後商品價值大減。10公畝收量依品種約4.5~7.5公噸，櫻桃蘿蔔約600公斤。

六、病蟲害

病害有黑腐病、軟腐病、露菌病等，蟲害有蚜蟲、黃條葉蚤、夜盜蟲、菜心螟、小菜蛾、粉白蝶等，請參考資料「蔬菜主要病蟲害防除要點」。