

大葉種茼蒿



郁宗雄

茼蒿別名蓬蒿、茼蒿菜，屬菊科，生長強健快速，少有致命的病蟲害；葉互生、無葉柄，以嫩莖葉為食，有清血、潤肺、化痰等功效，適於炒食作為火鍋材料。

大葉茼蒿又名圓葉茼蒿，是台灣栽培最普遍的品種，葉片特別闊大，缺刻淺少，形似虎耳，故又有虎耳種之稱。葉色淡綠帶微黃，葉質肥嫩無纖維，香氣溫和，品質優良，抽苔較晚，產量豐高，是大家喜歡的品種。

一、風土適應性

茼蒿性喜溫涼氣候，生育最適溫度在15~20°C之間，如氣溫在10°C以下或30°C以上時，生育不良，所以在台灣平地播種適期北部為8~3月，中南部為9~2月，如在4月以後播種，因高溫長日關係容易小林抽苔開花，茼蒿雖喜陽光，但亦相當耐蔭，無論陽台或屋頂都適於栽培。

茼蒿淺根性，鬚根發達，對土壤的適應性很強，自砂質壤土至黏質壤土都適於栽培，尤其在含有有機質豐富的土壤中，茼蒿生育旺盛良好。

二、栽培概要

茼蒿種子為瘦果(果實)，褐色，1公克種子約有400粒，即千粒重約2.5公克，新種子稍有休眠性，休眠期約1個月。

栽培茼蒿宜多施有機質肥料作基肥，每1平方公尺土地施用有機肥2~3公斤，並加施花彩旺化學肥料0.1公斤，均勻撒施後，翻混入表土10公分以內，碎土平整畦面後即可播種。

播種用直播之撒播方式為原則，也可用穴盤育苗後定植。用直播之撒播方式時，1平方公尺本圃用種子2~3公克。用穴盤育苗時，以

滿地王3號作為栽培介質最為方便妥當，每穴播下種子2~3粒。

播下種子後稍覆蓋滿地王3號介質或培養土一薄層，再覆蓋塑膠紗網，然後澆水。家庭栽培可分批播種，陸續採收。

直播發芽後，陸續間拔劣苗及過密處之苗(間拔之苗相當大時可供食用)，最後使株距6公分四方(密植)至15公分四方(疏植)一株為原則。間拔時同時除草。

用穴盤育苗時，每穴只留一株苗，苗子有3~4片真葉時定植至本圃，依株距30×10公分栽一株。也可用穴盤直接栽培。

生育期視生育情形每約隔一星期噴施葉綠精加水1,000倍稀釋液行葉面噴施一次。

茼蒿為柔軟之葉菜，如缺少水分則易萎凋，故生育期應注意澆水，晴天每天澆水一次為原則，維持不使葉片萎凋。

大葉茼蒿直播後約經35天開始採收，密植者可間拔採收。移植栽培者定植後約經2星期開始採收。採收可以整株採收或摘心、摘葉採收，直至抽苔為止。

大葉茼蒿適於炒食或作火鍋材料，肥嫩清香，風味美好。