

蘿蔔

葉純英、鄭靜

蘿蔔俗稱菜頭、萊菔，日名大根，原產於亞洲或中國，屬十字花科，學名*Raphanus sativus* L.，英名Radish。蘿蔔生長快速，栽培容易，用途甚廣，近來流行採收幼嫩植株食用，叫做葉用蘿蔔，是健康蔬菜之一；根部肥大，可生食、涼拌、煮食、醃製菜脯。2片子葉期的幼苗，可供食用，俗稱蘿蔔嬰或芽菜。又近年日本興起以幼嫩葉片醃漬食用，風味頗佳，為各地主要蔬菜之一。

一、風土適應

蘿蔔依葉型大致分為板(圓)葉品種及裂(齒)葉品種，一般裂葉品種較耐寒而不耐熱，在低溫期，較不易抽苔，高溫期栽培根部不易肥大，且多纖維及辛辣味道。板葉品種較耐熱，但在冬季遇低溫時，容易小株抽苔。蘿蔔為深根性，土壤宜選輕鬆膨軟、通氣性及排水良好的壤土或砂質壤土。pH值宜在5.8-6.8之間，忌連作，隔2~3年輪栽1次為宜。



蘿蔔「明和」



利用庭院一角整地後用條播方式播下蘿蔔種子



將培養土與園土攪拌後裝入各種容器



櫻桃蘿蔔種在6吋花盆中



種在園土中的「明和」蘿蔔生育良好



蘿蔔「明利」



蘿蔔葉形分類，板葉（左起2葉）、缺刻葉（右起3葉）



苗株3-5片葉時，疏苗成1株，拔除的幼苗可作為葉用蘿蔔食用



櫻桃蘿蔔



雙行畦播種栽培

二、品種特性

目前台灣蘿蔔品種依根型大約分成杙型(樁型)、斫仔型(酒瓶型)、圓型、紡錘型……，皮色可分為白、紅、紫、青等，其間有不同程度的濃淡及混色。肉色亦可分為白肉、紅心、紫心、青綠、全紅、全紫等。今略介紹目前暢銷的一些品種如下：

(一) 明和：

屬於雜交一代品種，板葉，株型直立，白皮白肉，生育快速，早生，播種至採收約45天，根長約25公分，粗約7公分，重約0.8公斤。適於生食、煮食，肉質細嫩，無辛辣味，風味佳，適於夏、秋兩季播種。

(二) 明利：

屬於雜交一代品種，裂葉，株型直立，紫色皮白肉，早生，根部肥大快速，有抽根性，播種至採收約50天。根長約18公分，橫徑約7公分，根重約0.8公斤。肉質細嫩，品味佳，適合煮食，亦可盆栽作趣味觀賞用，適於春、秋兩季播種。

(三) 櫻桃蘿蔔(var *radicula*. DC.)：

植株矮小，皮紅色，肉白色或紅心，播種後約20-25天即可採收。根重約20公克，橫徑約3公分，狀似櫻桃，故名櫻桃蘿蔔。全年皆可播種，栽培容易，根部小巧可愛，可做一般家庭趣味園藝栽種，採收後作沙拉涼拌或醃漬食用。



塑膠盤中可種 4 株蘿蔔



小巧可愛的櫻桃蘿蔔



直接在培養土袋上打洞種櫻桃蘿蔔

三、栽培管理

蘿蔔幾乎全年可播種栽植，應慎選品種及栽種地區。一般菜園地多以點播方式，每穴播下種子2~3粒，發芽後陸續間拔成每穴1株，因蘿蔔種子具有嫌光性，播種深度宜3~5公分左右，播後蓋土不宜太淺。作畦時，旱季採雙行畦，畦幅90公分播二行，株距20~25公分為佳；雨季採單行畦，畦幅60公分，畦高40公分。整地作畦時，全面灑施有機肥2公斤/1坪與土壤拌合，第一次追肥在本葉2~3片時，以條施或灑施的方式施用尿素(含氮46.0%)，之後每隔7~10天施第二、三次的追肥，用台肥1號複合肥料，施在畦間，然後中耕除草培土。

櫻桃蘿蔔在菜園、花盆栽培時用撒播，發芽後間拔成約5公分見方1株；用條播或點播時，行距20公分，株距5公分。介質採用滿地王3號或肥培土，容器栽培時可任意選擇，但須有排水設備，置放於陽台或有陽光照射及通風處。生育期間經常保持土壤濕潤，發芽後約10天左右，可澆葉綠精稀釋液400~500倍，作為追肥使用，增強生育。

生育期間，常有蚜蟲、黃條葉蚤、菜心螟、小菜蛾(吊絲蟲)、紋白蝶(青蟲)啃食，宜搭設簡易紗網蓋在菜園或花盆上以防之。