

少蟲害的香料蔬菜—芫荽栽培

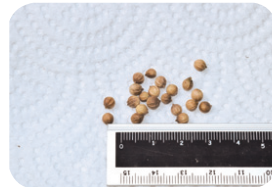
謝明憲

芫荽(香菜)甚少有蟲害，因為有特殊氣味與味道，跟蔥、薑、蒜一樣，是很好的香料。由於芫荽氣味特殊，清初自中國大陸華南地區引入台灣後，成為許多美食佳餚不可或缺的配角，只要加一點在食物裡，即可增添美味。在亞洲國家，主要利用芫荽新鮮之莖葉，是中國菜的重要調味菜；在台灣，許多「古早味」的小吃或是餐廳宴客的精緻大菜，芫荽更是一種重要的配料，因為芫荽對食物具有「畫龍點睛」的功效，更是不可或缺的最佳襯托綠葉。

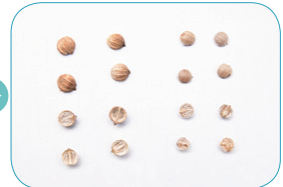
芫荽屬繖形科植物，喜溫涼氣候，耐寒性較強，適宜栽培溫度為10~25℃。芫荽對土壤要求不嚴，栽培管理簡單，只要盆植容器即可栽種。雖然一年四季可種，但以秋冬冷涼季節最易生產，夏季高溫期發芽易受阻。

一、播種前處理

一般所見芫荽種子呈圓球形，直徑3~5公厘，表面淡黃棕色至黃棕色，較粗糙，事實上它是一種雙懸果，內含2粒種子。由於芫荽種皮較堅硬，有二種促進種子發芽方式：一為播種前搓開種皮，以利出芽；另一為播種前先清洗種子，再將種子放於乾淨冷水浸種8~12小時，以軟化種皮後播種。



1. 一般所購買芫荽種子呈圓形黃棕色。



2. 俗稱的種子其實為雙懸果，內含二粒種子，播種前可搓開堅硬種皮促進發芽。



3. 若不搓開種子，亦可在播種前將種子洗淨後，以淺水浸泡8~12小時促進發芽。



4. 播種時可在培養土面上每隔10公分用木棍壓出或劃出一條播種溝，再每隔2公分播一粒種子於溝內。



5. 播後再輕撥溝旁培養土掩蓋種子。



6. 播種後立即澆水，且注意尚未發芽期間，務必保持培養土濕潤，以利種子充分吸水促進發芽。

二、一般季節播種

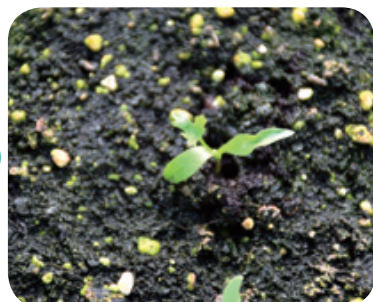
芫荽對土壤要求不嚴，但土壤結構好、保肥保水性能強、有機質含量高的培養土有利於芫荽生長。播種時可採用培養箱或淺盆，裝滿至少3~5公分厚之培養土後即可播種；也可選用盆鉢能保有較厚培養土層者播種，可具有較佳保水功效。播種方式是在培養土面上每隔10公分用木棍壓出或劃出一條播種溝，再將種子每隔2公分左右播一粒在溝內，播後再輕撥溝旁培養土掩蓋種子，並立即澆水，約一週後芫荽即可發芽長出土表。



7. 以搓開雙懸果方式播種者，播種後約 7 天發芽，長出 1 對子葉。



8. 以整粒雙懸果直接播種者，播種後約 7 天發芽，長出 2 株幼苗



9. 第一片子葉（複葉）展開，可開始施肥，每隔 3-4 天澆施一次液體肥料。

三、高溫季節播種要領

夏季高溫期栽培，建議播種後將已澆水播種箱覆蓋透明膠布保濕，並置於20-25℃室內有空調之陰涼環境中6-8天，再移除保濕塑膠布，並移至陽台或室外照光栽培，可確保較高之發芽率。

四、灌溉

灌溉要點為播種後尚未發芽期間，務必保持培養土濕潤，以利種子充分吸水發芽。當發芽後至第一片本葉(複葉)展開期間，當土表略呈乾時再澆水即可；第一片本葉(複葉)展開後，應維持培養土濕潤，以避免植株缺水萎凋(因午後植株常出現萎凋狀，通常莖葉纖維化程度高)；因此，若逢氣溫乾燥時期，栽培期間應每天澆水一次，甚至可早晚各澆水一次，但澆水後根部忌滯水不退，否則地下根系易窒息而死。且澆水切記勿使用過強或過大水柱澆灌，避免沖倒苗株。

五、施肥

苗株從第一片本葉展開後，可每週澆灌肥水1-2次，肥料濃度應低於100 ppm，一般可選用氮肥含量較高之即溶肥料，或選用三要素含量相同型即溶肥料(即肥料氮磷鉀三要素含量相同)，稀釋濃度為當肥料所含三要素均為10%者，建議加水稀釋1,000倍後施用(取1公克肥加水至1,000 CC)；當肥料所含三要素均為15%者，建議加水稀釋1,500倍後施用(取1公克肥加水至1,500 CC)；此外亦可施用有機肥取代化學肥料，有機肥料通常所含氮素比例略高於磷鉀元素，毋須擔心，氮肥略高可促使葉片成長迅速。惟施肥作業建議於採收前7天終止肥料施用，可避免栽培土壤殘留過多化學肥料。

六、採收

芫荽播種後40-50天，此時株高14~15公分時即可採收。採收時可先拔出較密的植株，也可剪取部分莖葉，讓它再生嫩葉，約可連續採收一個月。



10. 栽培期間應避免植株萎凋，保持培養土濕潤；但忌積水。



11. 植株生長過密時，可先行採收較密部分植株。



12. 一次採收者，可在株高約 15 公分時割取莖葉或整株採收。