努力長大的萵苣們

農家田園樂

李幸霖

「歡迎光臨～外面天氣很冷，裡面有剛煮好的火鍋，快點坐下來一起吃，看喜歡吃什麼菜就自己加，吃完之後還有新鮮現採的番茄可以當點心。」這次接受拜訪的楊先生如此熱情的招呼著筆者，看著滿桌琳琅滿目的蔬菜，不禁讓人食指大動，口水直流。

楊先生住於高雄大寮區，曾任公職20幾年，提早退休後，常與朋友到處遊山玩水。有一次到了某家觀光農場參觀，一吃到農場內所提供的燙青菜時，便覺得這道菜的外觀雖其貌不揚，但菜葉口感紮實且帶有甜味，現場便買了幾把青菜回家並冷藏於冰箱。他發現比傳統市場賣的蔬菜，儲放時間更長，於是萌生了種菜的念頭。楊先生找人整理了父親留給他的土地，便開始了自己的綠手指之路。

冬天火鍋必備蔬菜－茼蒿。

料理不能缺少的香菜

一開始楊先生以為種菜很簡單，就到路邊攤隨意挑了一包甘藍種子，把種子撒在土表上，接著灑一些水，之後便可以等著收成了。沒想到過了幾天後，一顆種子都沒有發芽，於是他抱持求知精神，跑去問隔壁有多年種植經驗的農民，農民聽完大笑，並告訴他種植農作物可沒這麼簡單，有些作物要先育苗，然後生長期間還要噴施農藥防治病蟲害，這樣才能有不錯的收成。楊先生開始採用了農民的方式，也得到不錯的成果，但楊先生深知使用過多化學藥劑，對於土壤及身體會有些影響，總覺得能減少農藥用量就盡量減少，楊先生想要縮短理想和現實間的距離，但卻又一直苦無對策。

某次楊先生到大樹區舊鐵橋踏青時，意外的發現旁邊橘紅色的大型建築物，外牆上寫著「農友種苗」四個字，好奇心驅使下，走進農友種苗休閒農場的園藝門市逛了起來，裡面除了有許多花卉苗木外，還有農園藝資材工具，其中在農園超市裡有一面琳瑯滿目的種子展示牆，讓楊先生就像是劉姥姥走進大觀園般地感到十分驚奇，在他挑選種子時，剛好看見園藝門市服務人員正在細心教導另外一位民眾關於蔬菜種植的技巧，於是鼓起勇氣詢問服務人員，栽種哪些作物能夠減少農藥使用，或者有其他可代替農藥的商品?園藝門市服務人員向他說明與推薦：「有許多作物都可以選擇，例如大陸妹、小果番茄、荼菜、火鍋必搭的茼蒿等，都是不

不用特別照顧也能豐收的楊桃樹

番茄炒蛋的主角－大果番茄。

等待熟成的小番茄

自然生長的野菜－龍葵。

清爽脆口的芭樂正在結果

餐餐料理必備的蔥

←結實纍纍的木瓜

←生長中的茄子苗

錯的種植選擇，因為這些作物蟲不愛吃，所以不太需要噴藥，栽種期間也可以搭配苦楝油、矽藻素、刺剋等無毒資材防治病蟲害。」他聽完說明後，便選購了一些推薦的蔬菜種子和資材。在種植期間他開始觀察作物的生長情況，除了番茄會有一些潛葉蠅的危害外，其他作物都長的頭好壯壯，因此很開心的把這個經驗與筆者分享。

不使用化學藥劑後，楊先生的家人們也能安心地一起到田裡揮灑汗水協助，假日時還可以約親朋好友來採菜摘果一起同樂，楊先生很感謝農友園藝門市服務人員用心推薦栽種的優良蔬果品種，讓他除了可以吃到健康安全又新鮮的蔬果之外，也能為環境保護盡一份心力。