

甜玉米芽菜栽培

文・張格嫚 / 示範・簡虹惠 / 攝影・吳世民

一、材料與器具

甜玉米芽苗用種子、芽菜培育箱(深7公分)、泥炭土、澆水壺，紙箱或保麗龍盒(需要完全避光)。

二、種植步驟

(一)將泥炭土裝填入培育箱，約9分滿。



(二)泥炭土鋪平，勿太緊密或太疏鬆，以手輕壓使其密度均勻。



(三)秤取甜玉米芽菜種子，每盤約需85~100公克。



(四)均勻撒播至培育箱中，輕拍表面，使種子稍微嵌入土中，無須覆土。



(五)以細嘴澆水壺或花灑澆水壺，
均勻澆透，使泥炭土富含水分
至底部有水滲出的狀態。



(六)播種後的培育箱置於陰涼處，用紙箱或保
麗龍盒蓋在培育箱上，並確保完全避光。



(七)等待4~5天後，即可以剪刀採收新鮮、
甘甜、好吃的甜玉米芽菜。

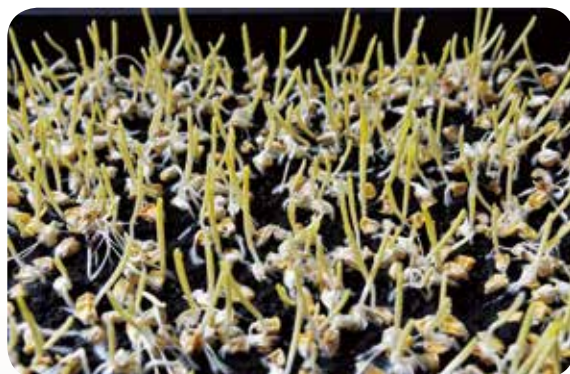


三、芽菜苗生長狀況

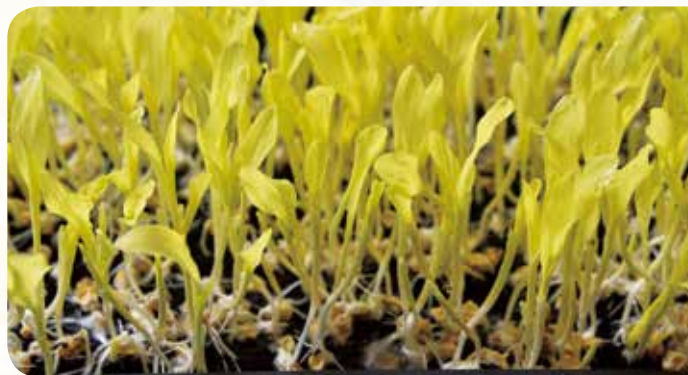
(一)播種後第二天。



(二)播種後第三天。



(三)播種後第四天採收。



四、採收後料理

採收後需避光冷藏，以免芽菜變色老化。

適合生食，有玉米的香甜味，咀嚼後味甘清香。亦可煮食作為湯底。煮成茶汁，味

稍苦但回甘。可加入堅果、其他芽菜打成精力湯，增加口感及營養。🍵



水煮作為湯底



煮成玉米茶

甜玉米芽菜組合

商品編號 DIYA-4 原價500元、特價**425元**

商品內容

超甜玉米芽菜種子(非基因改造)0.5公斤 (SPR-044) 1包

好根寶特3號泥炭土(6L) (MOS-034) 1包

迷你水壺 (CEN-01) 1個

黑色育苗箱(7公分高) (PL-007) 1個



掃描進入購買



農友種苗股份有限公司
KNOWN-YOU SEED CO., LTD.

專業栽培網：www.knownyou.com

家庭園藝購物網：www.knownyou.com.tw

網購服務電話：(07)651-9668轉2829、2830

～歡迎上網或蒞臨園藝門市選購～

園藝門市

大樹店：84043 高雄市大樹區竹寮路114-6號

電話：(07)651-9668轉2821、2822

傳真：(07)652-8165

中正店：80271 高雄市苓雅區中正二路26號

電話：(07)224-1107

傳真：(07)224-0185