

適合家庭園藝栽種的 「紅妃」品種木瓜組培苗

文/邱阿昌・攝影/吳世民



健壯的「紅妃」木瓜組培苗

一般木瓜都用種子播種的實生苗來栽種，由於生物科技的進步，木瓜也可以用組織培養技術而培育成組培苗供應種植，嘉華育苗公司取得農友種苗公司的獨家授權，將其育成的「紅妃」木瓜品種，應用組織培養技術，大量培育成「紅妃」木瓜組培苗供應各界栽培，深受好評。

木瓜屬於番木瓜科，原產熱帶美洲，為台灣普遍栽種的半草本果樹，其果實營養豐富，除含有少量的蛋白質、脂肪及醣類等基本營養素外，更含有豐富的維生素和礦物質，尤其含有很高的胡蘿蔔素，具有抗氧化的功效，而且含有可分解蛋白質的木瓜酵素 Papain，可以幫助消化，又由於木瓜不寒不燥，有固胃健脾及潤肺的功能，因其所含的熱量又不很高，所以也是大部份病人適合食用的水果。

木瓜在台灣中南部為經濟栽培的果樹，因為它生長快速，定植後六個月便可開花結果，因此全省各地都有零星栽培，尤其可利用住家的空地栽種幾棵，不但可綠美化自家庭院或社區，而且可以常常採收木瓜果實供食用，是很適合家庭園藝栽種的果樹。

但自從民國70年起，台灣木瓜受到病毒病的入侵，一般木瓜受害後，葉片會黃化萎縮，果實也會產生輪斑，甚至植株停止生長而致死，專業栽培時可用網室栽培來減少為害，但家庭園藝栽培時最好選用抗病性較強的木瓜品種「紅妃」來栽種。

一、「紅妃」組培苗的優點

(一)耐病強、產量高：

「紅妃」木瓜品種的植株生育強健，耐木瓜輪點病毒病，受到病毒侵襲時，程度較輕者，仍可繼續生長結果，嚴重時也不致於



果實大、甜度高、肉質細的「紅妃」組培木瓜



烹調用青木瓜，已達採收適期的「紅妃」



「紅妃」組培苗植株特別矮性、早生及產量高

全株萎黃枯死，所以即使沒有網室的保護，亦仍可有收穫；「紅妃」品種果實較大，兩性株的果實為長橢圓型，一般果重在1.3~2Kg之間，大果可達3Kg，果肉甚厚，紅色，肉質細緻，甜度高，氣味芳香，品質優良。一年生的「紅妃」木瓜約可結35~50果，如果植株生育良好，未受到大風雨或病毒病的侵害，則可以繼續生長結果，成為多年生的果樹。

(二) 非基因轉殖品種：

「紅妃」木瓜是用傳統育種技術育成，因此即使對食用基因轉殖有疑慮的人，也不用擔心「紅妃」木瓜，可以放心種植和安心食用。

(三) 矮性、早生又整齊的兩性株：

一般用種子播種的木瓜苗，雖然價格便宜，但是這種實生苗，大約只有50%左右的兩性株，其餘的為雌性株，在台灣的消費習慣較喜歡兩性株所結的果實，所以用實生木瓜苗栽培時，常要先行密植，等到開花時才能判斷性別後，再砍除雌株，只留兩性株；因此如果用組培苗來栽培，因為組培苗全部

都是整齊一致的兩性株，就沒有要淘汰雌株的麻煩了，而且組培苗比實生苗更矮性，結果部位較低，結果更早，栽培管理較方便，所以雖然組培苗比實生苗的苗價貴很多，但是仍受到專業和家庭園藝栽培者的喜好。

(四) 適合採收青、熟的木瓜：

「紅妃」木瓜結果後，可視市場或家庭的需要來決定採收果實的成熟度，如果要當水果食用或打果汁時，可以等到木瓜成熟時採收，專業栽培者因為要運送到市場販售，所以在果實的果溝部位稍轉黃時便採收，這樣比較耐貯運，但家庭園藝栽培時可以等到果實有二分之一以上變黃後再採收，這樣風味更好；如果要做沙拉或菜餚使用時，可以採收青木瓜，在木瓜果實已充分肥大而皮色尚未轉黃前為適當的採收期；因為木瓜是陸續結果的果樹，所以採收期間很長，對家庭園藝來說是很方便的果樹。

二、栽培要點

(一) 要在溫暖的地區和季節栽培：

木瓜是熱帶果樹，因此要在溫暖的地方栽培，最適合的生長溫度為25~30℃，16℃



全園皆用「紅妃」組培苗種植的木瓜，植株強健、產量豐高

以下則生育及結果會受阻，台灣最適合栽培的地區為中南部的低海拔地區，北部雖然可以栽培，但冬季太冷時會有落葉及停止生長的現象，如遇到嚴重的霜害，可能致使植株枯死，所以海拔500公尺以上的山地並不適合栽培；栽種季節雖然全年都可定植，但以秋冬9~2月最適合，北部在冬季要有防風及防寒的措施，夏季則要防颱風及大雨，要立支柱及注意排水，淹水不宜超過一小時，否則根部會窒息腐爛枯死。

(二)選日照充足和排水良好的地點：

木瓜葉片很大，需要充足陽光照射才能生長良好，因此不可太密植，行株距要有二公尺以上為宜，因為木瓜根部很怕淹水，所以務必選在排水良好的地方栽培，但也要灌水方便的地點才行，灌水後要立即排水，勿使水面超過畦面。

(三)多施有機肥：

木瓜對土壤的要求雖不苛求，但以土層深厚的壤土或沙質壤土最適合，因為木瓜生長期間較長，所以栽植前宜多施有機肥，以維持生長勢，可全園混入有機肥後拌入土中，家庭園藝栽培時也可挖掘寬廣的大植穴混入有機肥後定植，如要用容器栽培，則要用很大的容器才行。

(四)立支柱和疏果：

木瓜的莖部是半草本，葉片也很大，所以不耐風吹，因此需要在株旁插立支柱來幫助抗風，防止倒伏，老葉片黃化時也可以摘除，以利通風，颱風來臨前可摘除部份老葉，減低風阻；結果後可將授粉不良、果形畸型，病害果及過分擁擠的果實摘除，以利正常果實的肥大。風災後如果葉片有受損時，容易造成果實日燒，可在災後用報紙或水泥袋紙包裹套袋防止。

(五)採收：

秋冬季定植的木瓜約經六個月後便可開始開花結果，「紅妃」組培苗木瓜全都是兩性株，不必人工授粉也可以結果，開花後約4個月便可採收成成熟的果實，春作3~4月定植的木瓜，因為適逢高溫季節，所以經過四個多月便可開始開花結果，開花結果後需要經過5個月才可成熟；木瓜果實在中南部5~6月成熟者，有時肉質會較差，冬季低溫季成熟者，果肉顏色會較淡。但採收青木瓜的品質較不會受到影響。🍌

