



栽培歷史悠久的

芹菜

· 邱阿昌 ·

芹菜原產於地中海地區，栽培歷史超過3千年以上，中國在2千多年前的漢代就引進栽培，並馴化成葉柄細長的中國芹菜，已在中國大陸各地廣為栽培，台灣在明清時期從大陸引進，現在也是台灣的重要香辛類蔬菜。

芹菜與胡蘿蔔、芫荽、茴香等同屬繖形花科蔬菜，主要食用的部位為其肥大的葉柄，現在台灣栽培最多的是本土芹，也就是中國芹菜，葉柄較細長，香味較濃郁，主要用於炒食、涼拌、煮湯或切成碎末當調味菜，無論青炒或與魚、肉、海鮮、蛋、豆腐等食材同煮，味道都很搭配，切碎的芹菜末加入各種湯羹時也很提味，是大家都很熟悉並喜愛的蔬菜。

另一種西洋芹菜，葉柄粗大肥厚，味道較清淡，原為歐美地區的主要芹菜種類，近年來台灣已很普遍食用，市場上也常看到從國外進口的西洋芹，它除了可供炒煮外，亦適合生食，也可將它壓汁飲用。

芹菜含有豐富的維生素、礦物質、纖維素及植化素等有益健康的營養成分，據中醫研究，芹菜具有降血壓、清熱解毒、安神及幫助消化、保持腸道暢通的功能。

一、主要品種

台灣的本土芹(中國芹)主要以白骨黃心種最多，農友種苗公司銷售的「艷芹」品種也屬於此類，其葉色及葉柄較為黃綠色，心葉則接近黃色，葉柄半圓中空，品質優良。另一種本土芹為青芹種，例如「夏芹」品種即屬此類，葉片及葉柄為濃綠色，分蘖性較強，香味較濃，品質稍粗硬，耐熱性較強。至於西洋芹如「千芳」品種，生育強，葉色綠，葉柄中綠、肥厚，味道清淡，生長期較長，產量比本土芹高。

二、適合冷涼氣候及濕潤土壤栽培

芹菜適合在冷涼氣候栽培，耐寒性相當強，種子發芽及生長適溫為15~25℃，高於30℃則生長不良，因此，台灣平地適合在9月至翌年2月的秋冬季期間播種栽



購買穴盤苗栽種，可節省苗期管理。



定植後不久即可進入生長旺盛期



夏芹

培，產期集中在11月至翌年4月，其他高溫期則要靠遮蔭降溫栽培、或在高冷地生產、或者依賴進口。

芹菜為淺根性作物，土壤應選擇保水性良好、富含有機質的壤土為宜，砂質土則因較不易保持土壤濕潤狀態，容易造成水分不足而致使葉柄老化、纖維增多的現象，影響品質；容器栽培時也要多施用有機質肥料，以增加保水力。

三、購苗栽種最方便

芹菜種子細小，有高溫休眠的情形，以致自行播種時，常會有發芽不良、發芽期



艷芹



千芳

長及發芽參差不齊等問題，而且發芽後的苗期生長緩慢，照顧期間長，所以，家庭園藝栽培時，建議購買穴盤苗來栽種，現代的育苗場如嘉華育苗公司，有專業技術與專業管理，播種前種子經過特殊處理，播種後在適當環境(低溫及光照)下催芽，並經過30~50天的苗期管理才可出苗，所以，購買穴盤苗來栽種，可以節省苗期管理，栽種後，本土芹大約兩個月左右即可收穫，西洋芹大約要

在栽種後3個月才可採收。

四、適當密植及遮陽來軟化

栽培芹菜時，本土芹可較為密植，以行距20公分、株距10公分栽種一橫(穴盤苗每穴均播種多粒種子)，西洋芹則需要較寬大的株行距。芹菜幼苗期生長緩慢，但定植後不久(約播種後60天)就可進入生長旺盛期，因此，應隨時注意澆水，保持土壤濕潤狀態，以免葉柄纖維化，並可在定植後30天左右，搭立適當遮陽網，以延緩葉柄老化。

大約在定植後60天左右就開始採收，可整株拔起或自地際處割取，但因芹菜葉柄老化很快，適當採收期不長，所以，應在老化前採收。如未立即食用而要貯藏時，可先摘除葉片，然後裝入打洞的塑膠袋內，放置在冰箱中冷藏；芹菜相當耐貯藏，本土芹可冷藏15天左右，西洋芹則可冷藏30天以上。🌱



芹菜葉柄老化快，應在成熟適期儘速採收。



種在花槽裡的芹菜，可隨時採摘做菜調味。

售書小啟：

《園藝之友》雙月刊第131～140期合訂精裝本已出版，每本售價925元（含郵資運費），需要者請儘速洽購。



農友種苗股份有限公司
KNOWN-YOU SEED CO., LTD.

專業栽培網：www.knownyou.com 家庭園藝購物網：www.knownyou.com.tw
網購服務電話：(07)973-5118轉2823、2825

園藝門市

大樹店：

84043 高雄市大樹區竹寮路114-6號

電話：(07)973-5118轉2821、2822

傳真：(07)652-8165

中正店：

80271 高雄市苓雅區中正二路26號

電話：(07)224-1107

傳真：(07)224-0185



～歡迎上網或蒞臨園藝門市選購～

非農藥・無毒性
蔬菜、花卉、果樹專用

極可善[®] 甲殼素

由天然蝦蟹殼以特殊技術萃取製成，安全無毒，可刺激植物免疫系統，提高抵抗力，促進植物生長，預防病蟲害發生。



● 使用方法：

- * 預防一般病蟲害：稀釋600~1,000倍，均勻噴灑植株，尤其是葉片背面。
- * 預防線蟲及土傳病害：稀釋1,000~1,200倍，澆灌土壤。
- * 浸種(促進發芽)：稀釋800~1,000倍，種子浸泡30分鐘後播種。

● 注意事項：勿與鹼性肥料或農藥混合。

● 包裝規格：1公升/罐，12罐/箱。



農友種苗股份有限公司
KNOWN-YOU SEED CO., LTD.

專業栽培網：www.knownyou.com

家庭園藝購物網：www.knownyou.com.tw

網購服務電話：(07)973-5118轉2823、2825

～歡迎上網或蒞臨園藝門市選購～

園藝門市

大樹店：84043 高雄市大樹區竹寮路114-6號

電話：(07)973-5118轉2821、2822

傳真：(07)652-8165

中正店：80271 高雄市苓雅區中正二路26號

電話：(07)224-1107

傳真：(07)224-0185