

熱帶果樹種原介紹之五 有核種麵包樹

鳳山熱帶園藝試驗分所 賴幸宜

一、前言

麵包樹(*Artocarpus communis*)在分類上屬於桑科(Moraceae)波羅蜜屬(*Artocarpus*)，屬名由拉丁文artors(麵包之意)及carpus(果實之意)兩字組合而成，英名稱之為：Breadfruit，原產於熱帶地區，為熱帶原住民的重要食物，風味極似麵包，故名之。

麵包樹主要分布於馬來半島，經新幾內亞、密克羅尼西亞及大洋洲的玻里尼西亞、夏威夷及大溪地，並傳入牙買加等西印度群島。台灣早期引入有核種麵包樹，目前東部地區栽培較多，之後亦有引入無核種。麵包樹為蘭嶼原住民的重要作物之一，除了食用外，其樹幹亦可供造船、建屋、製繩索、器皿及器具等。

二、植株性狀

常綠喬木，樹高10~15m，生長勢強，樹冠球形。樹皮暗褐色，具細紋縱裂，粗糙。分枝暗褐，略下垂，先端嫩枝綠色，光滑，稀生白色剛毛或於葉柄基部生白色剛毛一輪，樹體分泌白色乳汁。葉片互生，革質，卵形或掌狀，先端短尖，基部圓形或廣圓形，長22.0~55.0cm、寬14.0~40.0cm；葉表暗綠色、光滑，葉背淡綠色或黃綠色，主脈及側脈隆起，葉脈淡綠色，稀生

麵包樹高大雄偉的植株



麵包樹的葉片



托葉呈苞狀，相互作抱莖狀



雄花



雌花

白色剛毛，葉柄淡綠色、光滑。托葉呈苞狀，與幼葉同時抽出，尖卵形，淡黃綠色，每2片相互作抱莖狀，待葉片抽出展開，則漸漸枯萎，於枝條上形成一環痕。

開花期3～5月，花著生於嫩枝頂端，單性花，雌雄同株。雄花先開，著生於新生枝的葉腋，與新芽同時抽出，抽出時帶青黃色，開花後橙黃色，棍棒狀或長卵狀花序，長5.2～10.1cm、寬1.8～2.4cm，花梗長3.6～5.1 cm、寬0.4～0.6 cm，淡綠色，表面稀生白色或褐色剛毛。雌花開花較遲，抽出時淡綠色，後呈黃褐色，倒卵形或球狀，長5.1～6.4cm、寬3.9～4.3cm，花梗

長2.9～4.5cm、寬0.8～0.9cm，表面稀生白色剛毛。

果實於7月開始成熟，為聚合果，球形或橢圓形，果長12～17cm，果寬8～11cm，未熟果呈黃綠色，成熟果呈黃褐色，果皮呈多角形龜甲狀凸起。成熟假果皮呈橙紅色，柔軟，味濃而甜，內含種子一枚，乳白色，呈橢圓形或卵形，長1.3～1.4cm、寬0.8～1.0cm，種子稱“Breadnut”。

三、栽培及用途

麵包樹為熱帶果樹，喜溫暖潮濕、日照充足之氣候，生長發育良好，日照不足地區



果實成熟後果皮裂開，果肉呈橙紅色



有核種麵包樹果實剖面

或氣溫太低，生長發育不佳，結果困難。對土壤選擇性不嚴格，以排水良好之肥沃土壤較佳。

麵包果營養豐富，成熟後可做果實食用，未熟果可做蔬菜用。太平洋島地區以燒烤為主，馬來半島則切成薄片油炸或糖漬，或以完全成熟的果實去除莖及果心，加入奶油及糖於果腔內，味極鮮美。在夏威夷和巴哈馬等地將未熟果切成小塊煮成濃湯，其他地區則製成獨特菜餚、甜點或罐頭，亦可製成醃製品及發酵品。西印度地區的居民大多每月至少購買3~4次，主要以加椰奶方式烹

調“oil-down”；台灣則去皮水煮或加排骨煮湯。除了食用之外，有些熱帶國家將麵包樹葉片餵食家畜，或煎煮成藥；樹液運用於捕捉小鳥；木材耐白蟻，廣泛的製成傢具及樑柱等等。

四、結論

麵包樹樹勢強健，栽培容易，台灣東、南部各地結果率佳，由於國人食用少，果實成熟脫落時，易造成髒亂，但因樹形優美，僅栽植一至兩株於庭院中，適合做為觀賞樹或庭園樹。🌳



樹體分泌白色乳汁



麵包樹結實纍纍