

熱帶果樹種原介紹之三

神秘果

農試所鳳山熱帶園藝試驗分所 賴幸宜



神秘果樹形直立或呈塔形

一、前言

神秘果(*Synsepalum dulcificum* Denill)為山欖科(Sapotaceae)神秘果屬，英名Miracle Fruit、Miracle berry，由於食用後具有麻痺味蕾的作用，可使酸性食物變為甜味，又稱變味果，歐美地區俗稱不可思議的莓果。

神秘果原產於西非的迦納、剛果等地，在熱帶西非栽培已超過一百年的歷史，當地稱為taami、asaa、ledidi；1957年於佛羅里達州栽培成功，1986年引入台灣，目前已繁殖相當數量的植株，供觀賞用及分離果實中的蛋白質用。

二、植株性狀

神秘果為常綠灌木，樹形直立或呈塔形，樹高可達4~5公尺，樹皮褐色，無龜裂，分枝性低，先端嫩枝綠色，密生褐色短茸毛，嫩枝帶乳汁，成熟枝則無。嫩葉帶紅褐色，柔軟，葉片互生，螺旋狀排列，著生於枝端，革質，葉緣微有波浪，披針形或倒卵形，先端鈍尖，基部漸狹，長6.2~11.4 cm，寬2.4~4.0cm，葉表深綠色，葉背淡綠色，主脈及側脈於葉背隆起，葉柄綠色，長0.3~0.4cm，基部肥大。

全年均可開花，以春、夏、秋為主，花序著生於葉腋；花萼5裂，褐色，表面具褐色茸毛；花瓣與萼片同數，白色，花瓣線狀，呈匙形，長約0.3cm，寬0.1cm，花小具清淡的香味；雄蕊5本，著生於花瓣上，花絲白色，花藥淡褐色；雌蕊1枚，花柱細長，呈白色。

花後結果，著生於葉腋，由上往下看時，不易發現果實，屈膝由下往上看則可發現果實，初期為綠色橢圓形，成熟後果皮為鮮紅色，長約1.7~2.0cm，寬1.1~1.2cm；果肉少且薄，成乳白色，糖度9~14° Brix；種子1枚，橄欖形，長1.2~1.4cm，寬0.6~0.7cm，一側呈深褐色之光滑面，另一側則呈淡褐色之粗糙面。



葉片呈披針形或倒卵形



嫩葉紅褐色



葉腋叢生花苞



神秘果白色小花

三、神秘果特性

神秘果本身不甜，果肉中萃取糖類蛋白(glycoprotem)，是一種能使酸味物質經食用後感覺到甜味的味覺修飾蛋白，稱為甜味誘發蛋白或神秘果素(Miraculin)。神秘果素會鍵結舌頭的味細胞膜上之甜味接受蛋白，使舌頭上的味細胞膜結構改變，神秘果素與甜味接受蛋白結合，而感到甜味。

食用一顆神秘果約0~15分鐘內，有明顯降低酸味(檸檬)，約一小時後，則無法接受酸味；約一小時半則開始感覺鹹味(約1%的鹽)，而接續食用第二顆神秘果，並無加強的效果。新鮮神秘果果實採收後，保存不易，貯藏壽命非常短。果實經殺青和冷藏於4°C下4天，完全無作用；冷凍後約30秒則開始有效果，可持續5~10分鐘。因此，延長果實貯藏壽命為重要指標，有報告顯示，神秘果利用

可食性薄膜包覆與抗壞血酸處理效果不明顯，加入調氣小包或乙烯吸收劑效果亦不明顯，經10ppm 1-MCP處理能有效延緩神秘果的劣變。

四、栽培及管理

神秘果性喜高溫多濕的環境，但夏天需適度的遮蔭。通常以種子及扦插繁殖，亦可採空中壓條法，對土壤的適應性高，以排水良好，富含有機質，pH值4.5~5.8酸性砂質壤土。高大的植株，枝葉茂盛，通風不佳，容易遭受蚜蟲為害，應隨時修剪或噴藥防治。

五、結論

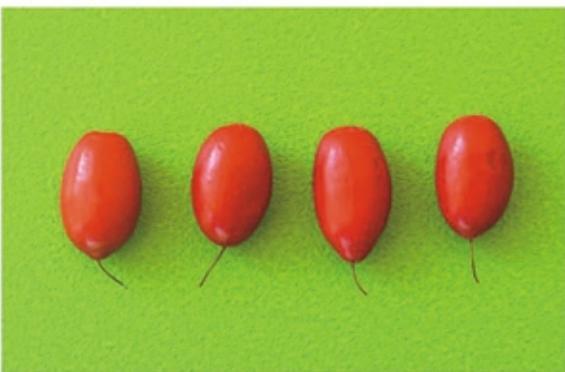
神秘果早期屬於一種新興的熱帶水果，但在世界上已經不算是新興的水果，由於採收後容易失水，不耐儲藏，無法成為重要的作物。目前台灣市面上的神秘果，可作新鮮



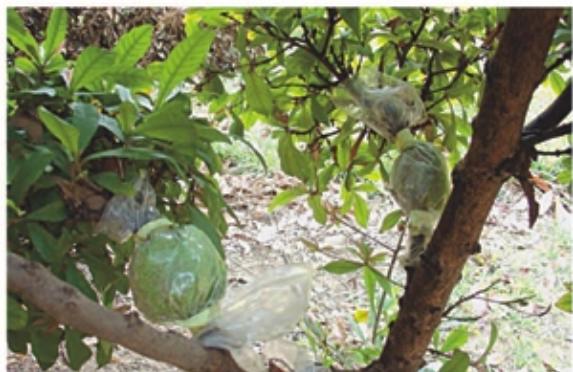
未成熟的神秘果



鮮紅的神秘果



外形如中藥的枸杞



空中壓條法

食用以及觀賞用盆栽，剛推出時一粒神秘果果實要價100元，現在一盆觀賞用的小盆栽只要80~100元，幾乎是相當的普遍。除此之外，在加工產品方面有神秘果冰棒及神秘果

錠劑，在食品製造及製藥學上具發展潛力，有許多科學家，利用基因轉殖生產高含量的miraculin。◎

「採蕃茄」天然蕃茄汁



每瓶600ml，天然無污染高能量果汁，果實鮮飲，新鮮看得見！

- 原料：100%蕃茄原汁、果糖、水
- 營養含量：天然纖維、維生素群、番茄紅素、微量元素等



(K-052)
零售價：150元/3罐



農友種苗股份有限公司

地址：80271 高雄市苓雅區中正二路26號
電話：(07)224-1106轉256、257
傳真：(07)224-0185
網址：www.knownyou.com

～歡迎上網或蒞臨高雄中正路門市選購～