

晚上十點多了，還看到我流著汗賣力在整理花圃、澆花，這時是我釋放壓力的時候。

剛剛與太太有一場不愉快的爭執溝通，因著孩子罕見疾病病情的變化，情緒壓力也隨之而來；身為父親與丈夫的我，是太太唯一可信任、最親密、也最直接的情緒壓力出氣口；很多情緒的話是無法解釋的，也是無解無答案的，我只有含著眼淚默默的承擔太太的情緒壓力。移身到陽台，把悲傷、情緒、壓力…種入泥土中，看著長長的水柱時高時低時遠時近的噴灑在花圃上，就把剛才惱人的怨氣給沖掉了。

把約二十盆的蝴蝶蘭一盆盆仔細看看氣根長得如何？重新調整掛的位置，好讓每盆蝴蝶蘭都有接觸陽光的機會，哈！又是一個全新的風貌呈現在眼前，一切從新開始、重新力量再出發。

常常忙了一晚，直到提醒自己該沖個熱水澡、上床睡覺為止。我的孩子以欣、以諾明天還有許多突發的事情會發生（也或許今晚就要發生…），我要儲備些體力來應對；憂愁、悲傷、生氣、懊惱…算了吧！它們已經被我種入泥土裡了。

英勇的戰士巫錦輝又要就戰鬥位置了。我是一位永不落跑的罕爸(罕見疾病病兒的老爸)。

