

這陣子大家瘋狂玩著網路遊戲『開心農場』，在網路世界裡當起虛擬農夫，而我卻享受著當真實農夫的樂趣，因為家住屏東鄉下，所以住家旁有一小塊地，只要整理整理即可開始我的農夫樂。

看到報導說秋葵及苦瓜是最不受歡迎蔬菜前三名，反而讓我興起想要嘗試種看看的想法，於是選了個假日，到高雄的花市買了農友公司的黃秋葵及紅秋葵種子，順道也買了看起來很可愛的迷你山苦瓜及青蘋果苦瓜種子，雖然價格不便宜，但想到可以從種子種到採收，是一件很有成就感的事，還是決定買下，想要試試看。

首先先將種子播種在買來的穴盤中育苗，等到發芽再長到 10 公分左右才種到土裡，然後就是每天一連串的澆水、施有機肥、拔草等等，苦瓜還自己利用竹子及繩子幫它搭了一個簡易棚架讓其攀爬呢！

經過 2 個多月辛勤的照顧，苦瓜已經開始結果，而秋葵也已經開始採收了，從一天採收 3-4 條到現在每天都可以採 10-20 條，還可以有多的送給同事們吃。當大家知道是有機栽培的，都吃的很安心也很開心，都笑說還是真實版的開心農場比較好，能有實際收穫還能讓自己開心、健康；因此再辛苦都是值得的。

