

第二名

宗佑

園藝情緣

個人原本是一位啓智教養院的教保員，因要成立庇護農場，以提供學生學習更多元的職業技能，而與園藝有密切的接觸，造就對園藝產生濃厚的興趣，使自己感應出植物的生命力，並能啓迪人生的生命真諦，甚至它能幫我們紓解內心壓力，緩和焦慮情緒，促進身心健康，這都是以前不曾有過的感覺。

農場初成立時，學生因認知不足，草、花分不清楚，常把花拔光，而草卻未除，確實讓自己信心受挫，想打退堂鼓，但隨著時間的累積，開始發現學生除了能分辨草、花外，並觀察到植栽的成長變化，哪棵花又長高了，哪裡又開花了，甚至會拉著老師去觀賞，每天都會有新的發現，興奮之情溢於言表。漸漸感覺學生情緒較以往穩定，甚至之前一位學生因常有攻擊行為傷害同儕，考慮予以退院，但在農場四年下來，僅只出現過一次，它更是我們現在的得力助手，這種種都是自己的親身感受，也更確信，植栽花卉可以舒緩人的情緒，改變人的行為模式，啓發人的成就感與自信心，原來這就是國外流行多年的園藝治療效益。

園藝，所帶給自己的益處除了工作上的成就感外，更找到生活的興趣，這真是人生最大的樂事。期望未來可以打造一個綠色照護的天地，讓許多人享受自然植物的恩賜，而自己就是那園藝天堂裡的幸福園丁。

