作者：法　程	佳作：老來蒔蔬樂 重溫農村夢

我生長在農村，課餘協助家中農作，學會各種蔬果種植法。後來雖因工作遠離故鄉，仍時時懷念往昔農家生活。近年退休後，就在後院種起有機蔬果。

每年隨季節變化，種植不同蔬菜。其中，杏菜是我最愛。因係長孫，最爲祖母所疼愛。先祖母閨名莧，95 歲往生，福壽雙全。緬懷祖孫情深，四季必種莧菜作爲紀念(圖一)。

院子四面種芭蕉，呂宋蕉因種在南面，兩年來每遇颱風蕉株全毀。今第三年有幸躲過颱風首次結果。面對纍纍果實，深情款款，臉上流露幸福的微笑(圖二)。

種植蔬果，既可提供全家無農藥、化肥汙染的菜餚，又能勞動身體、維護健康。尤其當久經照顧終於得到的收穫，更像母親懷胎十月而喜獲麟兒般的快悅！大家不妨一起來試試！