作者：歐斯麥	佳作：充滿成就感的樂活菜園

退休後，租了一塊菜園種菜，並在庭院搭棚架種百香果，歷經種子發芽率低，甚至青菜尚未採收就枯爛了；百香果結果稀少等挫折，經購買相關書籍研讀，上網搜尋種植技術，並參加相關研習會，甚至請教農試所專家，如今對於如何製作堆肥及液肥、嫁接苦瓜及茄子、人工授粉等，已經都難不倒我，甚至還能指導別人！

每當假日，外出運動的鄉親在經過我的百香果棚架時，看見結實纍纍的百香果，不但大人驚嘆，小孩更是驚呼連連，當場數了起來，甚至拿起手機拍照，還會詢問我是如何栽種的，怎麼能讓百香果長得這麼好！聽到這些讚嘆聲，每每讓我感覺十分有成就感！

菜園常有人來參觀，看見我菜園「碩大」的小白菜，都驚奇的問那是什麼菜，得知是小白菜時，都露出不敢置信的表情，說從沒看過那麼大的小白菜，並詢問如何栽種，告知育苗後再行移植，給予適當生長空間及適量有機肥和水即可，他們竟如獲至寶，那種歡欣滿足的表情，想必同我一樣，很享受在種菜的樂趣中。

沒想到種菜除了讓我的身心健康愉快，生活更加充實之外，還能帶給別人驚奇與喜悅，真是太棒了！