

第四屆 綠園丁之星、第一屆 阿英農園

網路徵文比賽頒獎活動



文·楊春鳳 / 攝影·吳世民

第四屆綠園丁之星

為推廣園藝綠美化，提升生活情趣，並讓園藝愛好者分享彼此的栽培心得與經驗，農友公司「綠園丁之星」已舉辦兩屆徵文、一屆攝影的比賽，每一屆都受到園藝愛好者的熱烈支持。民國101年第四屆的比賽主題以「文、圖」並重的方式，參賽者將花卉、蔬菜及果樹栽培的成果拍照，再用文字描述這兩張照片對栽培者的意義及情感。

第一屆阿英農園

農友公司的「阿英農園」是擁有「蔬果衛生安全認證」的蔬果銷售部門，將農民種植的優良蔬果，以便利快速的通路送到消費者手中，讓大家吃出健康、吃得安心。這個優良蔬果的園地逐漸受到消費大眾的認同與

支持，為了讓更多人認識「阿英農園」，因此，同時舉辦網路徵文比賽，主題是「蔬果創意料理」，參賽者以各種蔬果為材料，調製出拿手的料理，拍照後寫出料理心得和心情。

頒獎典禮

兩個比賽的訊息發佈後，獲得熱烈的迴響，收到來自各地區的參賽作品；經審慎的評分後選出各項優勝者，並於101年12月15日舉行頒獎典禮。當天由全省各地到農友公司營運總部領獎的優勝者，帶著親人好友歡欣喜悅地報到，共享這份殊榮。大家先參觀陳列室，瞭解農友公司筚路藍縷的艱辛與成就，以及對農業與社會的貢獻，然後開始今天簡單隆重的典禮。



得獎者陸續報到



參觀農友公司陳列館



與會者分享彼此的心得與經驗



農友公司準備了豐盛的茶水點心



◎致詞

**賴三省
副總經理：**

謹代表農友公司歡迎各位來參加今天的頒獎典禮，也很惋惜有些參加這次比賽的朋友們沒來參加盛會，農友公司期望透過「綠園丁之星」及「阿英農園」的活動，讓喜歡園藝的朋友們，有個相互交流經驗、分享過程喜悅的園地。雖然競賽



有名額的限制，但仍希望大家繼續努力，爭取來年繼續獲獎再來領獎，並參觀農友公司。

今天除了領取各位應得的獎項外，大家也可藉此聚會，彼此交流種植及烹飪的經驗和心得，分享田園生活樂趣、研究栽培技術，不但獲得豐盛的獎品，更帶回充實的種植知識。農友公司每一年都會舉辦類似的數項活動，期望大家繼續支持，並邀請親朋好友參加，讓更多人對園藝栽培產生興趣並樂意參與，使環境優美、社會祥和，我們將把這些成果獻給真心喜愛花草、創造美麗花園的都市農夫。

◎得獎名單



第四屆綠園丁之星

名次	得獎者	主題
第一名	顧明勇	鮮甜的無毒蔬菜
第二名	林才人	不吵鬧的寵物
	吳坤育	盛夏火球
第三名	余陳平	心情轉折園藝之樂
	何曼麗	一畝田、一個夢
	李秋福	都市農夫——韮菜
佳作	李佩如	幸福的香味
	李美靜	陽台的奇蹟
	吳樹生	菜瓜
	歐茂炎	充滿成就感的樂活菜園
	楊千慧	一輩子的伴侶
	林秋蓮	綺麗 吉利 台灣藜
	郭小玲	憶——母雞帶小雞
	黃寶瑞	蘭花與我
	李建輝	勤美屋頂水蜜桃與菜園
	陳六城	老來蒔蔬樂 重溫農村夢
	陳小琳	像大賣場的菜園
	洪碧津	生命的悸動
	趙文傑	我的植物老師
	丁泰安	快樂的園丁
	黃朝祺	火龍傳奇
	林淑玲	球根帶來的驚喜
	林敏惠	窗台的園藝生活
	梁坤晃	我的多功能育苗中心
	謝瑞敏	天天蔬活
	嚴仕函	堇緣



第一屆阿英農園

名次	姓名	作品名稱
第一名	李嘉梅	創意青草料理
第二名	許紀維	芋仔番薯一家親
	劉正傑	蔬果三重奏
第三名	詹金花	心有所“薯”
	葉秀玲	蕉芹非淺
	林鄭數	七彩蔬果包
佳作	陳寶彩	歐巴桑的自信
	梁勝傑	大地之母
	劉義宏	百香薯泥球
	呂岳璇	黃金湯圓
	李秋香	米漢堡
	陳香如	四喜福袋
	何宗憲	彩果嘉年華
	王慧雪	柿柿如意捲
	許項恆	鮮椰雞湯
	彭秀足	綠鬍子老公公
	李明瑾	夏日活力南瓜沙拉
	趙淑伶	無毒的生菜
	李美津	老少咸宜的開胃菜
	蔡承榮	團圓合菜
	鄭王起	紅花綠椰
	鄭菊	雙瓜封肉
	林秋梅	一帆風順
	鄭張錦雲	八寶小黃瓜
	蔡美華	不加醬油的滷肉，讚啦！
	陳建源	小魚乾炒翼豆

· 第四屆綠園丁之星頒獎

第一名



第二名



第三名



佳作



· 第一屆「阿英農園」頒獎

第一名



第二名



第三名



佳作



◎得獎感言 (按發言順序)

• 綠園丁之星 •



吳樹生：

今年參賽的運氣仍然很好，得到佳作獎。回想去年的攝影比賽，我得到第一名，參加農友公司安排的豐盛活動，心情特別愉快，由於是第一次得獎沒有經驗，上台分享心得時，講得太長，太太在台下拼命跟我使眼色，我不懂她的意思，仍然繼續說，直到工作人員叫我下台，我才知道說得太多，佔用典禮的時間。感謝農友公司開創農業的優質文化，讓大家獲益良多，並且生活快樂！



歐茂炎：

小時候吃的西瓜籽多不方便，後來有無籽西瓜，不但吃起來暢快，而且又甜又好吃，原來是農友公司創辦人研發出來的。農友公司在台灣是非常優秀的農業公司，培育出二百多個西瓜品種，以及五百多個蔬菜和花卉品種，行銷全世界五十幾個國家；並且做了許多慈善公益事業，例如農民的急難救助、農業學校的獎助學金、舉辦社區綠美化活動等，不但在台灣行善，還在緬甸蓋醫院，幫助當地貧困的農民，這樣的公司真的是台灣之光。剛才在陳列館中看到展示的各項成果與許多的獎狀

獎盃，的確令人敬佩！感謝農友公司舉辦這個活動，今天真的收穫豐盛。



李美靜：

一般要有土地才有機會栽培植物，但我只有一個小陽台，於是和孩子一起打造我們的陽台農場，在城市小小的空間裡栽種，營造出一個家有綠樹的感覺，也是基於對環境的使命感。這是我第一次認真栽種，而植物不嫌主人照顧不週，依然健壯生長並投桃報李，讓我們有香蕉吃，因此，我把對城市、土地和植物的喜爱，以及栽種的感情寫下來。非常感謝農友公司的用心，舉辦這麼好的活動，給我加油打氣，我會繼續努力耕種。



陳六城：

我生長在台中豐原鄉下的農家，從小跟著爺爺、父親學農耕；後來我到中油上班，每天面對管線、油槽和馬達的噪音，宿舍後面有一塊八十幾坪的空地，我就來種蔬菜，以減輕工作上的壓力；兒子長大後也加入耕種，但他是用現代科技的方法來種植，例如農友公司的番茄，他種了6個品種，把每個品種的生長狀

況輸入電腦，所有的作物都建檔管理，對栽培植距、施肥方法及病蟲害等都很有心得，他去年曾接受農友公司專訪，是個真正的現代農夫。他也參加過這個比賽，今年問我要不要試一下，幸運獲得佳作。農友公司提供我們大助力，是現代農業科技的催化劑，無論業餘或專業農夫都受到幫助，使台灣的傳統農業進步到科技農業，這都要感謝農友公司。



李建輝：

我經營火鍋店，每天都有許多菜葉廚餘，我就在屋頂搭網室種菜，用廚餘做堆肥，採行架高栽培，

下雨時土壤才不會流失，種出不施化肥和農藥的清潔蔬菜供應火鍋店；我投入許多時間在種菜上，因此，收成豐碩，遇到有興趣的顧客，就與他們分享栽培心得。後來我學會嫁接技術，就尋找野生品種自行嫁接水蜜桃，成功開花結果，陽台上可以種出水蜜桃令人驚奇，太陽大時還可以遮蔭，好處很多，這些是我的栽培經驗和收穫。



楊千慧： (楊爸爸代表)

我住在中正路門市附近，偶爾會買些苗株來種，我最喜歡的是觀賞辣椒，有很

多顏色，非常漂亮。我家旁邊有一間幼稚園，老師會帶小朋友來觀賞我種的辣椒，這是很好的教育方式，也讓我有成就感，於

是女兒寫文章、兒子拍照，第一次參賽就得獎，給我很大的鼓勵，以上是令我高興的事。但同時難過的是，在報紙上看到農友公司創辦人去世的消息。

農友是實實在在經營、傳統又科技的公司，在節能減碳、綠色環保方面最具代表性，企業經營要引領風騷很容易，永續經營卻很難，而農友公司一步一腳印、傳統又創新的企業文化，我非常欣賞，創辦人為公司取的名字「Knownyou Seed」，更是令人印象深刻。一個生命的結束，也是另一個理想的開始，農友創立44年、創辦人高壽88歲，這兩個數字加起來，就是農友公司帶給民眾健康活力，要讓大家活到132歲，希望貴公司研發的優良蔬果一代代傳下去成為永恆。



李秋福：

第一次參加徵文比賽，在最後一天截止前寄出，僥倖獲獎非常高興。我常到中正路門市店買東西，今早來到壯觀的營運總部讓人眼睛一亮，像劉姥姥進大觀園，它的一切都告訴你這是一個非常好的公司。園藝本來不是我的最愛，在我的生活中排第一的是音樂，第二是學英語，現在園藝已成為我最愛的小三。今天很高興分享大家的經驗，希望以後還有機會再向各位請教。感謝農友公司提供的一切，總之，投入園藝栽培是很好的退休生活。





何曼麗：

每一屆的綠園丁比賽我都參加，也都得獎，每次頒獎的場地都不同，讓人感受到農友公司是進步很快的企業。退休前一直有個夢想，就是要買塊地種花種菜種果，現在終於實現，在新店山區買的林地，可能是山區氣候潮濕的關係，花卉長得不錯，果樹卻長不大；我將父親二十年前親手栽種的龍吐珠移植到林地門口的竹架上，也已開花結果；生育強健、開花期長的翠蘆莉，種在竹籬邊，用飄揚的紫花守護著我們，它們讓我夢想實現、也讓我獲得殊榮。



余陳平：

在農業上我是幼稚園程度，但接觸園藝的最大好處，就是跟太太的話題多了，因為栽種的問題多、

討論就多，種出來的成果還可以與別人分

享，也有話題可聊，增進人際關係。早年的社會氛圍就是唸書至上，第一志願是學電機，認為讀農業科系不是高層次，現在年近半百才發現，原來農業是我的最愛。平常雖然簡單種些植物，但從沒找過這方面的資料，是不小心在農友網站上看到比賽的訊息來參賽，幸運得獎才有機會更接近農友公司；早上走進大樓讓我驚訝，原來種苗公司也可以做到像高科技的規模，真的令人讚嘆。



林才人：

去年七夕，燕巢區公所舉辦「種情人樹」活動，看到小小盆栽裡的果樹竟然能結果，令我驚奇，也非常想嘗試，但我是幼幼班程度，完全缺乏園藝知識，後來在中正路的門市店學到許多栽培技術與知識；工欲善其事、必先利其器，大家多到門市店去逛，就可以找到需要的工具及資材，也可以在農友網站上發現很多寶物及訊息。農業的學問深奧、園藝的領域深不可測，大家一起努力精進。

劉義宏：

在學校裡得知比賽的訊息，參賽作品的料理方法是老師教的，並且幫我修改文



• 阿英農園 •

章，能夠得獎都要感謝老師。選用這個材料只是一個靈感，並沒有特別的用意，但百香果的酸味，卻讓人體會到農夫的心酸與辛勞。



彭秀足：

得獎非常開心，今天清晨4點就睡不著，一大早從竹東趕來領獎。我在科學園區上班，由於工作忙碌，全家常吃速食，在一個機緣下認識竹東農會家政班的指導員，經由她們的導引，我開始每天為孩子做早餐，退休後我就加入竹東農會家政班。竹東盛產鮮脆甜美的綠竹筍，這道菜是家政班集思廣益的作品。現在的孩子大多挑食，將菜做成可愛的造型，具有視覺效果又可吸引小朋友吃下許多蔬菜。我們會繼續努力，用台灣豐盛的蔬果，做出更營養美味的料理，明年再來分享。



呂岳璇：

我在屏科大讀碩士班，主要的工作就是把新興果樹的果實入菜，一方面幫助推

廣、一方面增加農民的收入，並讓消費者知道，水果除了鮮食外還可做料理。參賽的作品是用小菠蘿蜜做的金黃色湯圓，香甜又美麗；菠蘿蜜的種子像蓮子，也可以煮湯；冬至快到了，大家一起來做黃金湯圓。台灣以農立國，我以農業為榮，並且永遠支持台灣農業。



李秋香：

我對農友公司的經營理念非常推崇，對員工的用心非常感謝。小朋友愛吃漢

堡，但速食店的漢堡油脂多，使用的肉類又不放心，因此，我們就用米飯、蔬果來製作漢堡，不但有許多不同種類的變化，而且可以吃到當季新鮮的蔬果，無形中也鼓勵小朋友多吃營養健康的蔬菜水果。我也是竹東農會家政班的班員，家政班都會請營養師來上課，讓我們對營養有概念，並運用到飲食裡。這個作品也是團隊共同的巧思，謝謝農友公司給我們機會，今天不虛此行。



王慧雪：

農友公司和各地區農會互動密切，我們收到比賽通知後，就請家政班班員以農會的產品來料理參賽作品，所有的發想都是班員們腦力激盪出來的，例如作品中的甜柿，就是用醋來解決果肉氧化變色的問題，這個獎是大家的功勞。



李美津：

參賽的木瓜是老公親手栽種的，第一批成熟時我請他採收，他說再等熟一點，沒想到第二天木瓜不見了，只好自我安慰，有人喜歡表示我們種的木瓜好吃。第二批成熟時寄給女兒，她嫌木瓜味重，不喜歡吃，讓我們很沒成就感。於是把它們拿來做菜，吃過的人都說讚，沒想到參加比賽又得獎，才真正有成就感。夏天吃涼拌木瓜，口感爽脆又開胃，大家可以試試看。



蔡美華：

幾年前在圖書館看到《園藝之友》雜誌，然後開始訂閱，書中的各種園藝作物及栽培知識，激起以前未完成的夢想，就是買地種花種蔬果；後來大夢想雖然沒有達成，但完成了小夢想——屋頂菜園，透過農友公司豐富的資訊，自己種出各種清潔健康的蔬菜，用這些蔬菜做創意料理參加比賽，也因而達成另一個夢想——投稿。這次同時投稿「綠園丁之星」比賽，雖然落選，但分享大家精彩又讚的心得，一樣收穫豐碩。



鄭林數：

我將色彩鮮艷的多種蔬果，如西瓜、芒果、菠菜等做成彩色的皮；再將紅蘿蔔、高麗菜等做成餡，包成五彩繽紛的小包子，加上可愛的造型，吸引小朋友取食，在不知不覺中將各種營養的蔬果吃進肚裡。尤其這些鮮艷的色彩，都是天然蔬果的顏色，非常健康。再用白煮蛋做成可愛的小兔子當盤飾，一定更得小朋友的喜愛。



葉秀玲：

我來自屏東內埔，「阿英農園」的比賽讓我們有機會推廣在地農特產品，早

期社會都將水果當做零食，現在則是大家重視的營養來源，我把屏東的芒果、鳳梨及香蕉等特產水果，加以創新調製，將自己思考創作的料理拿來參賽，能獲得評審的肯定感到非常歡喜。



許紀維：

我是家齊女中的學生，我用最鄉土的食材——芋頭、番薯，創作出現代造型的甜點，再搭配各種水果增加營養美味，為達到精美度和創作的概念，製作過程失敗很多次，最後終於成功，更高興能得獎。



詹金花：

為了推廣竹東特產「黃金番薯」而創作參賽，做出好吃好看的番薯料理，幫農民推銷產品。將番薯烤7、8分鐘，配上牛奶，就是小朋友的營養早餐；大人搭配咖啡或茶，就是香甜可口的點心；客人來時隨時烘烤，招待豐盛不失禮。我的作品「心有所“薯”」，是將番薯創作出時尚、細緻的精美點心，若將其上市銷售，一定也會帶來好商機。



劉正傑：

老師要我參加這個比賽，我就用各種營養的蔬果做出不同的料理來參賽。三道

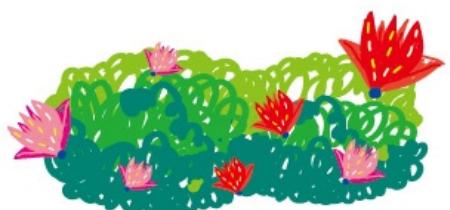
料理呈現出蔬果的特色，各自用了不同的烹調方法，口味也都不同，但有一個共通點叫做健康，也更符合現代人的需求。能得獎總算不負老師的期望。



李嘉梅：

我在社區的樂齡資源中心開設「綠活青草班」，學員都是高齡的長輩，最需要清淡又營養健康的食

物，因此，教導學員認識青草的特性和保健功效並做成餐點。常用的食用青草有紅紫蘇葉、馬齒莧、艾草、左手香等，再搭配其他蔬果食材，做出色香味俱全的創意青草料理。來參賽的都是高手，我的作品和他們比起來是小巫，但參賽的真正用意是，希望大家認識並常食用台灣真正原生的保健青草，讓我們每天都擁有青草的綠生活。



頒獎後活動

聆聽得獎者的各種心得感想後，大家一面吃午餐、一面繼續討論，今天最大的收穫，除了得到的獎品外，就是分享了豐富的栽培和料理經驗。用餐後，大家到園藝門市店參觀選購，今年最大的不同，就是所有得獎者按名次可選擇1000~4000元的等值商品，當天沒有到場的得獎者即錯過此次機會，「綠園丁之星」得獎者可在門市店選擇任何商品，「阿英農園」得獎者則獲得等值的蔬果組合；若選擇的商品金額超出獎勵的部份，則有折扣優惠。這份獎勵讓大家選得歡喜盡興，豐富多樣的商品更讓大家欲罷不能，許多位都超出獎勵額度，但依舊高興付

款，相信這種即時的獎勵將會是大家繼續參賽的最大動力。

享受過購物的歡樂後，大家再到佛光山的「佛陀紀念館」參觀，在莊嚴肅穆的佛教聖地，除了禮佛參拜以外，也許可以沉澱一下先前歡欣躍動的心情，思考下一屆要用什麼題材、什麼方式再來參賽。

農友種苗公司除了在專業的領域努力研發，也在休閒趣味的園藝栽培上盡心推廣，讓所有消費者吃到營養安全的優質蔬果，也讓繽紛的花朵、青翠的苗木，美化我們的家園和心靈，肩負提升大眾生活的使命感，並讓農業文化更加深邃長遠！

最好的獎勵就是盡情選取喜愛的商品



頒獎後遊覽佛光山佛陀紀念館



